

Sexting

Wat is sexting?

- Samenvoeging van sex en texting. Het kan zowel bij jongeren als ouderen voorkomen en zowel bij jongens als meiden. 1 op de 4 jongeren doen aan sexting.
- Sociaal media platformen is waar het vooral voorkomt. Voorbeelden hiervan zijn Whatsapp, snapchat, Instagram en dating apps als tinder, Yubo en Grindr.
- Sexting kan een bijdragen zijn aan de seksuele ontwikkeling, en hoort bij de ontwikkeling van de puberteit. Het kan jongeren een positieve ervaring geven
- Het maken en naar elkaar versturen van seksuele beelden kan leuk en spannend zijn. En handig, als je niet bij elkaar kunt zijn en naar elkaar verlangt.
- Sexting gebeurt altijd in vertrouwen en met respect voor elkaar.

Tips voor veilige sexting:

- Check eerst bij de ander of het sturen van een naaktfoto of film oké is.
- Spreek met elkaar af om de foto's of films niet te delen met anderen. Het is privé.
- Zorg ervoor dat je zeker weet met wie je samen aan sexting doet, doe het niet met onbekende.
- Heb respect voor jezelf en voor de ander.
- Gaat er toch iets mis? Je hoeft je echt niet te schamen. Praat er over!
- Zorg dat je onherkenbaar bent.
- Laat je gezicht nooit zien.
- Vraag jezelf af of het iemand is die je vertrouwt waar je de foto naar stuurt.
- Weet dat als een foto op het internet geplaatst is, je er geen controle meer over hebt.
- Zet Air drop bij voorkeur uit.

Als het toch fout gaat?

- Blijf er niet alleen mee rondlopen en zoek hulp. Praat erover met iemand die je vertrouwt, zoals je ouders of mentor.
- Neem zelf contact op met het social media platform als je wilt dat er een foto vanaf gehaald wordt
- Doe zelf aangifte, je ouders kunnen dat niet voor je doen. Je kunt ze natuurlijk wel meenemen naar de aangifte of iemand anders die je vertrouwt.
- Centrum Seksueel Geweld kan geconsulteerd worden, ook door scholen (telefoonnummer 0800-0188, ook via chat). <https://centrumseksueelgeweld.nl/csg-zeeland/>
- Je kunt ook (anoniem) advies vragen bij
- <https://www.helpwanted.nl/> of <https://www.slachtofferhulp.nl/> of <https://centrumseksueelgeweld.nl/csg-zeeland/>

Wat kun jij doen als je een foto ontvangt?

- Stuur de foto of het filmpje nooit verder door. Verwijder de beelden meteen. Dat is respectvol. Sexy foto's zijn privé.
- Zeg de persoon die het doorgestuurd heeft, dat dit niet oké is.
- Ken je de persoon op de foto of film? Vertel dat je hem of haar steunt. Stel eventueel voor om samen naar een docent of vertrouwenspersoon te gaan.
- Vanaf 12 jaar kun je strafrechtelijk vervolgd worden voor sexting. Foto's naar elkaar sturen is niet strafbaar. Doorsturen en afpersing wel!

Video's en meer info over sexting:

www.sense.info